



EN LA INDÚSTRIA FARMACÈUTICA CADA COP S'UTILITZEN MÉS LES CÀPSULES DE GELATINA TOVA PER LA SEVA FÀCIL DISGREGACIÓ A L'ESTÓMAC. PER FER-LES LA INDÚSTRIA DISPOSA DE MAQUINÀRIA COMPLEXA PER LA SEVA ELABORACIÓ. ES FABRIQUEN A PARTIR D'UNA BARREJA DE GELATINA, AIGUA, OPACIFICADOR (REDUIR TRANSPARÈNCIA) I UN PLASTIFICANT COM LA GLICERINA O SORBITOL.



FORMULACIÓ MAGISTRAL
2N CFGM FARMÀCIA I
PARAFARMÀCIA



Institut Camí de Mar
Calafell

DES DEL MÒDUL DE FORMULACIÓ MAGISTRAL HEM VOLGUT ELABORAR UNES CÀPSULES DE GELATINA TOVA CASOLANES I COMPARTIR AMB TOTHOM ELS SEUS BENEFICIS.





1-CÀPSULA DE COCO



- COL·LOCAR AL MOTLLE ½ D'OLI DE COCO (DE PRESIÓ)

EL COCO TÉ AFECTE SACIANT I ACCIÓ ANTIBACTERIANA I ANTIFÚNGICA

IDEAL PRENDRE-LA 30 MINUTS ABANS DE L'APAT PRINCIPAL (DINAR). PER EVITAR MENJAR MÉS DEL COMPTE.

CONTRAINDICACIONS:



- PERSONES AMB COLESTEROL ALT
- AL·LÈRGIA AL COCO
- MENORS DE 3 ANYS

2-CÀPSULA DE VINAGRE DE POMA I GELATINA



- PREPARA LA GELATINA TAL I COM INDICA EL PROSPECTE DE LA CASA COMERCIAL
- AFEGEIX VINAGRE DE POMA (60 ML)



AQUESTA COMBINACIÓ ÉS IDEAL PER CONTROLAR ELS NIVELLS DE SUCRE. PROTEGIR EL SISTEMA CARDIOVASCULAR I AUGMENTAR LA BRILLANTOR DEL CABELL



LA GELATINA ÉS UNA GRAN FONT DE COL·LAGEN I ÉS IDEAL PER PERSONES D'EDAT AVANÇADA, ATÈS QUE EL COL·LAGEN ÉS UNA PROTEINA NATURAL DEL COS QUE AMB L'EDAT BAIXA LA SEVA FABRICACIÓ.



CONTRAINDICACIONS:

- ALLÈRGIES
- PRESA D'ALTRES MEDICAMENTS
- TRASTORNS DIGESTIUS PER EXCÉS DE CONSUM

Controla la teva glucosa per evitar malalties metabòliques

3-CÀPSULA DE CÚRCUMA, CANYELLA, JENGIBRE I PEBRE

- 1 CULLERADA DE CÚRCUMA
- 1 CULLERADA DE GINGEBRE
- 1 CULLERADA DE CANYELLA
- 2 CULLERADES D'OLI DE COCO
- ¼ DE CULLERADA DE PEBRE NEGRE



EL GINGEBRE TÉ MOLTES PROPIETATS. COM ARA EXPECTORANT, ANTITUSSIGEN I ANTIINFLAMATORI. I AJUDA AL TRACTE INTESTINAL. LA CÚRCUMA TÉ CURCUMINA, QUE TÉ PROPIETATS ANTIINFLAMATÒRIES. EL PEBRE AJUDA A ALLIBERAR LA CURCUMINA DE LA CÚRCUMA. ES POT CANVIAR EL PEBRE PER GREIX SALUDABLE (AOVE O IOGURT).



CONTRAINDICIONS:

- SI PRENS ALTRES MEDICAMENTS.
- SI TENS PROBLEMES CARDÍACS O PRENS ANTICOAGULANTS.
- DIABÈTICS.

